«УТВЕРЖДАЮ»

_____/
«___» _____
2026

РЕГЛАМЕНТ

о проведении соревнований

«ГОНКА Сильнее препятствий - Майская гора».

Цели и задачи Спортивное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности проводится с целью:

1.1 Выявления победителей и сильнейших спортсменов среди участников

1.2.Развитие и популяризация "ФЕДЕРАЦИИ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА "ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", а также спортивного направления Гонки с препятствиями, и представленных в них видов спорта (бег, функциональное многоборье и т.п.) в г. Ульяновск

1.3. Привлечение к активным занятиям спортом детей, подростков, молодежи и других категорий населения Российской Федерации

1.4. Пропаганды здорового образа жизни среди населения;

2. Дата и место проведения

29 Августа (2026)

г.Ульяновск - Лыжная база «Динамо»

ОПИСАНИЕ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

ГОНКА «сильнее препятствий» это забег по пересеченной местности **для взрослых и детей ,разного уровня подготовки** с преодолением различных препятствий **,направленный на популяризацию вида спорта «Гонки с препятствиями в г.Ульяновск» и на развитие проекта «СИЛЬНЕЕ ПРЕПЯТСТВИЙ»**

https://vk.com/ninja.club73

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ

29 августа на лыжной базе "Динамо" в городе Ульяновск, состоится Полевая Гонка "Сильнее Препятствий" в формате Супер-спринт, состоящая из 2х полосной трассы, включающая в себя 11 испытаний. Участники разных возрастных групп смогут испытать свои силы и продемонстрировать уровень мастерства на живописной локации, известной как "Майская гора". На территории лыжной базы, в главном здании, предусмотрены раздевалки и зона регистрации с выдачей стартовых пакетов. Каждый участник получит памятный жетон и подарки от наших партнеров. Для каждого участника так-же включен традиционный обед полевой кухней с 12:00 до 14:00, от нашего партнера НВП "Рокот". Важно! Гонка Сильнее Препятствий , проходит в рамках фестиваля "Спорта и Отдыха" ,организованного беговым клубом "Ювенис" ,на котором состоится главное событие уходящего лета - забег в формате «Трейл".


ГОНКА
СИЛЬНЕЕ ПРЕПЯТСТВИЙ
Майская гора
взрослые и дети

План мероприятия:



Расписание :

https://vk.com/wall-217407112_449 **(ссылка)**

8:00
Торжественное открытие Фестиваля Спорта и Отдыха «Майская Гора»
8:30/9:00
Регистрация категорий
(6-7);(8-9) лет на Гонку «Сильнее Препятствий»
10:00
Старт Гонки для категорий
(6-7) и (8-9) лет

10:30/11:00
Регистрация категорий
(10-11) (12-15) лет на Гонку «Сильнее Препятствий»
11:00
Награждение категорий (6-7) и (8-9) лет
11:30
Старт Гонки для категорий
(10-11) (12-15) лет
12:00-14:00
Полевой Обед
12:30
Регистрация категории (18+) лет на Гонку «Сильнее Препятствий»
13:00
Награждение категорий (10-11) и (12-15) лет
13:15
Старт Гонки для категории
(18+) лет
14:00
Награждение категории (18+)лет
14:15
Завершение Гонка «Сильнее Препятствий»
14:30/15:30
Свободное нахождение на полосе препятствий
16:00
Закрытие соревнований.
Демонтаж полосы препятствий

3.Руководство соревнованиями

1.

1.1.Представители Федерации по развитию вида спорта «Гонки с препятствиями» в г.Ульяновск

Латыпов Ильмаз

1.

1.1.Орг. группа:

- Главный судья: Латыпов Ильмаз

1.

1.1.Судьи и секунданты

-Бармин Владислав
-Латыпова Регина
-Обухова Валерия
-Николаева Анна
-Илюшин Илья
-Максимова Елена
-Беспалова Валерия
-Тарасов Дмитрий
-Тарасова Валентина
-Сорокин Виктор
-Коршунова Дарья
-Кирсанов Дмитрий

3.4. Непосредственное проведение соревнований и хронометраж возлагается на главную судейскую коллегию:

1. Латыпов Ильмаз +7 9962212058
2. Бармин Владислав 89022445357
3. Тарасов Дмитрий
4. Максимова Елена

4. Участники соревнований:

4.1 К участию в соревнованиях допускаются возрастные группы (6+) и лет, предварительно прошедшие онлайн-регистрацию по ссылке:

https://myrace.info/races/dashboard/2100 viewform и осуществившие оплату стартового взноса с человека в момент получения стартового набора участника в день проведения соревнований , с предоставлением мед-справки.

4.2. Участники должны иметь спортивную одежду и обувь

4.3. Разрешается использование эластичных бинтов, перчаток, магнезии . Запрещено использовать обувь с металлическими шипами, крюки, лямки.

4.4. Участники должны иметь мед. допуск от врача (справка с печатью и подписью) с ее предьявлением при оффлайн регистрации

4.5. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения дисциплин и выполнения соревновательных заданий.

4.6. Организаторы мероприятия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников.

5. Спортивная часть соревнований

ОПИСАНИЕ ГОНКИ

Участникам необходимо преодолеть дистанцию 100 метров с максимальной скоростью ,преодолев каждое препятствие и испытание .В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

КАТЕГОРИИ УЧАСТИЯ

6-7 лет

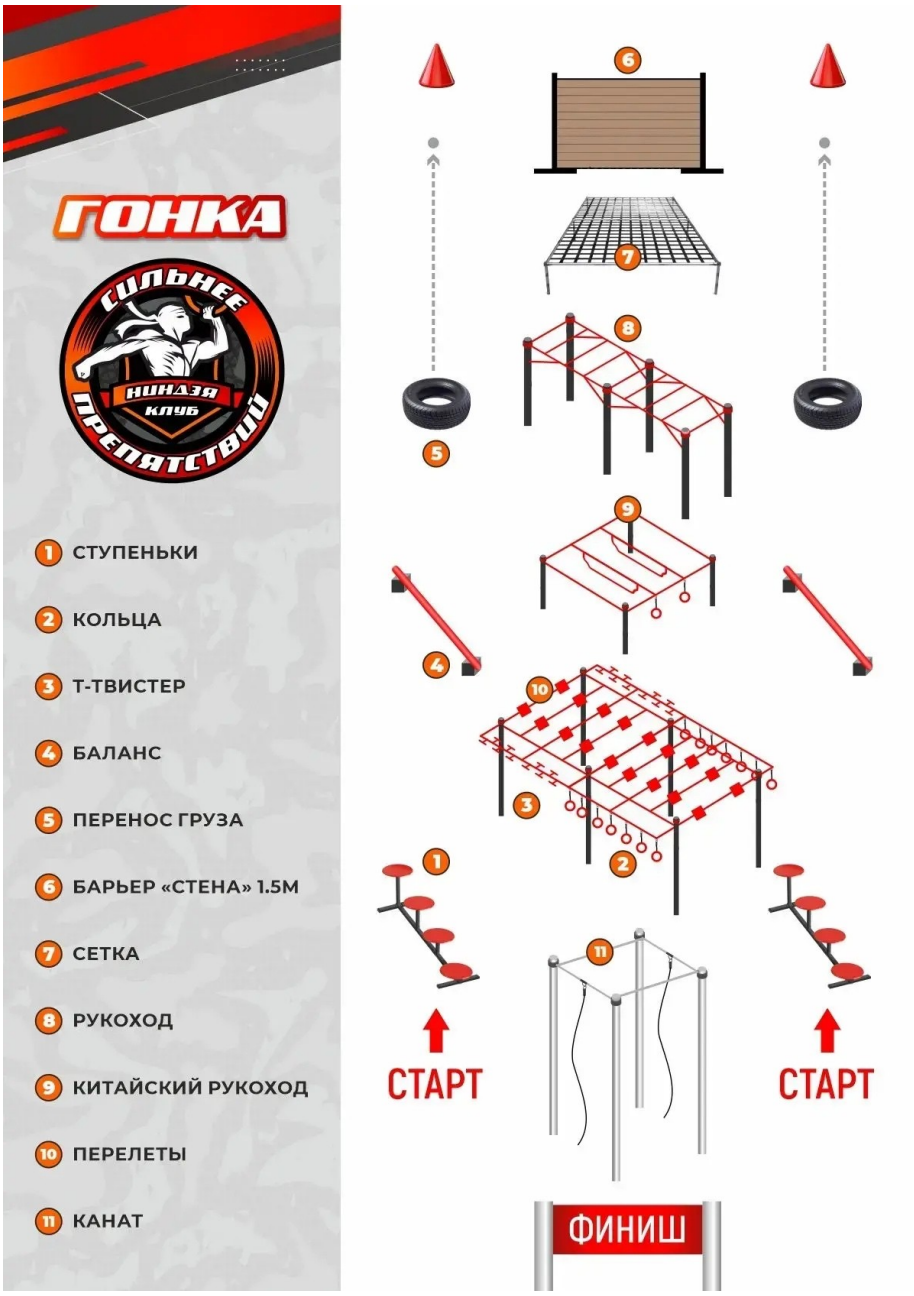
8-9 лет

10-11 лет

12-15 лет

18 лет и старше

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ И СПИСОК



https://vk.com/wall-217407112_453 **(ссылка)**

1)**«Ступеньки’**

2)**«Кольца»**

3)«Т-Твистер»

4) «Баланс»

5) «Перенос Груза»

6) «Барьер Стенка 1,5 метра»

7) «Сетка»

8) «Рукоход»

9) «Китайский рукоход»

10) «Перелеты»

11) «Канат»

ОПИСАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ И ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ

«СТУПЕНЬКИ» - это вид испытания ,в котором участник перемещается с 1 по 4 ступени не касаясь земли

«КОЛЬЦА»- это вид препятствия ,в котором атлету необходимо передвигаться по навесным элементам (кольца) не касаясь земли и вспомогательных элементов с последующим касанием сигнального колокольчика.Разрешено использовать предыдущее препятствие «ступеньки».В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«Т-ТВИСТЕР»⚫ - это вид препятствия ,в котором атлету необходимо передвигаться по вращающимся рукояткам не касаясь земли и вспомогательных элементов с последующим отбивом колокольчика. Препятствие начинается сразу же после препятствия «Кольца» или со стартового элемента в виде каната.В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«БАЛАНС»

Это вид препятствия ,в котором атлет преодолевает пешим ходом 3 метра на нестабильной поверхности,не касаясь телом пола .В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«ПЕРЕНОС ГРУЗА »

Участнику необходимо перенести груз с указанной точки ,на расстояние 10-15 метров не опуская его на пол и сбросить в специально указанной точке на трассе.В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«БАРЬЕР СТЕНКА 1,5 метров»

Это вид испытания в котором Участнику необходимо перелезть стенку сверху .Для участников в категориях 6-7 лет и 8-9 лет предусмотрены стартовые элементы в виде каната ,для удобства преодоления препятствия. В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .

«СЕТКА» - это вид препятствия в котором атлету необходимо проползти под навесной сеткой ,со стартовой и до конечной линии ,не касаясь самой сетки .В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«РУКОХОД» **это вид препятствия ,в котором атлету необходимо передвигаться по перекладинам не касаясь земли и вспомогательных элементов с последующим касанием сигнального колокольчика.Для участников в категориях 6-7 лет и 8-9 лет предусмотрены стартовые элементы в виде каната ,для удобства преодоления препятствия.**

Разрешено использовать предыдущее препятствие «ступеньки».В рамках гонки «Сильнее Препятствий»

допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«КИТАЙСКИЙ РУКОХОД» **это вид препятствия ,в котором атлету необходимо передвигаться по перекладинам не касаясь земли и вспомогательных элементов с помощью рук и ног с последующим касанием рукой сигнального колокольчика.В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация**

«ПЕРЕЛЕТЫ»

это вид препятствия ,в котором атлету необходимо перелетать с элемента на элемент не касаясь земли и вспомогательных элементов с последующим касанием сигнального колокольчика
В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

«КАНАТ»

это вид препятствия ,в котором атлету необходимо подниматься по канату протяженность 3,5 метра не касаясь земли и вспомогательных элементов с помощью рук и ног с последующим касанием рукой сигнального колокольчика.В рамках гонки «Сильнее Препятствий» допускаются 3 попытки для прохождения препятствия .За 3ю неудачную попытку назначается дисквалификация

ВАЖНО !

В случае получения дисквалификации ,участник имеет возможность продолжить гонку ,так-же используя правило 3х попыток на последующих препятствиях .

6.1. Результаты Мероприятия.

6.1.1. Результаты участников Мероприятия фиксируются:
– ручной системой хронометража;
– ручной записью прихода судьями.
6.1.2. Итоговый протокол будет опубликован в Телеграм канале «СИЛЬНЕЕ ПРЕПЯТСТВИЙ»
6.2. Определение победителей и призеров Мероприятия.
6.2.2. Определение победителей и призеров Соревнований происходит по факту прихода на финиш в соответствии правилами «ГОНКА Сильнее препятствий»

7. Награждение победителей и призеров

7.1. За занятые 1,2,3 места участники награждаются грамотами, медалями и памятными подарками во всех категориях участия

7.2. Победители на 1,2,3 места будут выбраны среди представителей мужского и женского пола в соответствие с возрастной категорией ,показавшие наилучшее время ,затраченное на прохождение всей трассы.В случае идентичного времени у 2х и более спортсменов из одной возрастной категории ,будут приглашены на повторные забеги для выявления наилучшего времени.

7.3. Неявка призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

9. Финансирование

Участие в соревнованиях согласно регистрации оффлайн в момент получения стартового набора участников

Расходы по приезду, проживанию, питанию и экипировке– осуществляется за счет самих участников.

Все участники соревнований, занявшие призовые места награждаются ,дипломами, а также подарками от спонсоров.

Все участники категорий получают памятный браслет ,угощения и порцию полевой кухни

10. Ответственность

10.1. За полученные травмы ,в ходе участия в соревнованиях: «Гонка Сильнее Препятсвий»организаторы не несут.

10.2. Каждый участник обязан иметь при себе копию оригинала справки о допуске к соревнованиям в формате вида спорта: Гонки с Препятсвиями .

10.3. В случае неявки на соревнования по каким-либо причинам ,возврат денежных средств , уплаченных на сайте MyRace, за 10 дней до указанной даты соревнований (29.08.2026) не осуществляется.

11.Информация

29 Августа Гонка
Сильнее Препятствий
«Майская Гора»
Дата/день:
29.08.26 (суббота)
Адрес :
Лыжная база «Динамо»
Ул. «Майская Гора»

Координаты:
54.331951, 48.526030
Контакты:
89962212058 (Ильмаз)
89510985051 (Регина)
Регистрация:
myrace.info/events/2100

СХЕМА (КАРТА) РАСПОЛОЖЕНИЯ ГЛАВНЫХ ТОЧЕК НА МЕСТЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

