ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении горного марафона «Крака Race 2026»

1. Общие положения

-Развитие и популяризация горного бега в регионе;

-Развитие туристической привлекательности Белорецкого района;

-Пропаганда здорового и активного образа жизни;

-Выявление сильнейших спортсменов.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся на хребте горы Крака (окрестности деревни Шигаево, Республика Башкортостан. Направление Магнитогорск-Белорецк; проезд автомобилем по трассе Белорецк-Серменево-Аскарово, 35 км от Белорецка до стартовой поляны у д. Шигаево, на расстоянии 1 км в сторону с.Уткалево) 6 сентября 2026 г.

3. Организаторы

Организатор Можгин Олег Сергеевич. Тел. 89822794458

4. Дистанция и правила ее прохождения

Соревнования проводятся по правилам всероссийской федерации легкой атлетики (трейл).

Координаты расположения стартовой поляны 53°47'20.3'' N 58°11'53.4'' E

Дистанции соревнований: 10 км., (набор высоты 550 м.) , 21 км (набор высоты 750 м) , 42 км (набор высоты 1550 м). Схема дистанций в приложении.

Маршрут: стартовая поляна – с.Шигаево – хребет Крака – с.Шигаево -финиш на месте старта. Маршрут промаркирован красной краской, красно-белой лентой, сигнальными флажками на стойках. На дистанции установлены контрольные пункты, на которых организованы прием воды, пищи и медицинская помощь.

Участники соревнований имеют право использовать трекинговые или лыжные палки. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней

помощи. Бегуны не имеют право сокращать маршрут, срезать расстояние, бежать не по установленной организаторами дистанции. Участники, нарушившие правила, а также участники, не предъявившие на контрольных пунктах стартовые номера, дисквалифицируются.

Непристойное и неуважительное отношение по отношению к судьям, волонтерам или другим участникам соревнований также может служить поводом для полной дисквалификации участника. Взаимовыручка и социальная ответственность участников ценится на данном мероприятии выше спортивного результата.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются все желающие, при наличии медицинской справки-допуска , а также документов, подтверждающих возраст. Участники от 14 до 18 лет (дистанция 10 км) регистрируются в присутствии взрослых или тренеров, несущих за несовершеннолетних личную ответственность.

Список обязательного снаряжения на дистанциях Крака Марафон 42 и Крака Классика 21:

- Ветрозащитная куртка
- Термоодеяло
- Заряженый телефон с номером организатора.
- Эластичный бинт, стерильный бинт, перекись водорода.
- Свисток.

Список обязательного снаряжения на дистанциях Крака Спринт 10:

- Ветрозащитная куртка.
- Заряженный телефон с номером организатора.

Каждый участник соревнований получает стартовый пакет.

Состав стартового пакета:

- Спортивная утепленная повязка на голову.
- Стартовый номер
- Хронометраж на дистанции
- Горячее питание на финише

- Питание на дистанции

- Медаль финишера для участников, добравшихся до финиша.

6. Программа соревнований

4.09.2026 (пятница)

16-00- 19-00 выдача стартовых пакетов в г. Магнитогорске

5.09.2026 (суббота):

Заезд участников.
16-00 - 19-00 выдача стартовых пакетов (стартовая поляна)

6.09.2026 (воскресенье):

7-00 - 10-15 - выдача стартовых пакетов (стартовая поляна)
8-30 - открытие соревнований. Общий брифинг
9-00 старт дистанции Крака Марафон 42 км.
10 30 - брифинг дистанции 21 км
11-00 - старт дистанции Крака Классика 21км
12-00 - старт дистанции Крака Спринт 10км
14-30 награждение победителей
16-00 закрытие финиша

Организаторы оставляют за собой право менять время и порядок стартов в зависимости от погодных условий в рамках указанных дат, о чем участники будут оповещены в ходе соревнований заранее.

7. Награждение

Кубками, грамотами, медалями и призами от спонсоров награждаются первые три места в категории «мужчины», «женщины» на каждой из дистанции.

Организаторы, спонсоры и другие организации могут учреждать дополнительные призы для особо выделившихся участников.

8. Финансирование

Расходы по командированию (проезд, питание, страховка) участников соревнований несут командирующие организации или сами участники.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт проводящая организация.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут руководители команд и сами участники.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134 «О порядке организации оказания медицинской помои лицам, занимающимся физической культурой и спортом…»

10. Заявки

Регистрация участников проходит в официальной группе ВКонтакте https://vk.com/kraka_race по 5 сентября 2026 г. включительно.

Контактные лица:

Можгин Олег Сергеевич: тел. +79822794458

Приложение 1.

Схема дистанции.

