Положение

О проведении Первого Международного заплыва на открытой воде X-WATERS Запольское 05-06 июня 2026

Владимирская область, 2026

Содержание:

1. Общая информация.
2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.
3. Награждение и возрастные группы.
4. Регистрация.
5. Проведение Заплыва.
6. Использование гидрокостюмов.
7. Сход с дистанции.
8. Дисквалификация.
9. Обеспечение безопасности.
10. Фото- и видеосъемка.
11. Персональные данные.
12. Протесты.
Приложение 1 (Заявление об участии в Заплыве).
Приложение 2 (Заявление об участии в Заплыве для детей).
Приложение 3 (пример справки).

Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни и популяризация плавания.
- Привлечение в регион туристов, увлекающихся спортом.
- Поддержка и развитие спортивных достижений в области заплывов на длинные дистанции.

1. Общая информация.

1.1. Международный заплыв на открытой воде X-WATERS Запольское (далее Заплыв) проводится 05-06 июня 2026 года в акватории озера Запольское, Владимирская область, Камешковский район.

1.2. Организатор Заплыва: ООО "ЭКОТЕХ". Руководство Заплывом осуществляется Оргкомитетом Организатора (далее Организатор).

1.3. Исполнительный директор Заплыва: Овчинников Дмитрий Олегович.

1.4. Дистанции и контрольное время прохождения:

Дистанции	Контр. время	Контрольные точки
500 м, Ночной заплыв 500 м	15 минут	
1 км	30 минут	
2,5 км	1 час 15 минут	
5 км	2 часа 30 минут	
Дети 50 м	5 минут	
Дети 200 м	10 минут	

Подробности на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com (далее Сайт).

к содержанию

1.5. Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: 500 м + 2,5 км, 500 м + эстафета, 500 м + 5 км, 1 км + 2,5 км ,1 км + 500 м, 1 км + 5 км , ночной 500 м + любая дистанция.

1.6. Максимальное количество Участников Заплыва: 710 человек. Организатор имеет право, но не обязан, увеличить или уменьшить количество Участников.

1.7. Возраст Участника для допуска к Заплыву определяется по паспорту (или иному документу, удостоверяющему личность), на день проведения Заплыва.

Возрастные ограничения по дистанциям Заплыва:

Дистанции	Возраст
500 м	с 16 лет и старше
Ночной заплыв 500 м, 1 км, 2,5 км, 5 км	с 18 лет и старше
Дети 50 м	с 7 до 10 лет
Дети 200 м	с 11 до 17 лет

1.8. Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Оргкомитетом Организатора в текущем порядке.

2. Допуск к Заплыву и обязательные требования.

2.1. Для допуска к Заплыву и получения стартового пакета Участнику необходимо предоставить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (водительское удостоверение не является документом, удостоверяющим личность);
- заполненное и подписанное «Заявление об участии в Заплыве», в котором Участник снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе Заплыва (Приложение 1);
- действующий страховой полис от несчастных случаев либо оплаченный организационный сбор по обеспечению страховкой на на официальном сайте серии X-WATERS;
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

2.2. Для допуска к Заплыву и получения стартового пакета на всех дистанциях для детей (если актуально в соответствии с п. 1.4.), а также на дистанциях (в соответствии с п. 1.7.), где разрешено участие несовершеннолетних (лиц, не достигших 18-летнего возраста), Участникам необходимо предоставить:

- паспорт родителя, паспорт ребенка, если ребенку больше 14 лет или свидетельство о рождении ребенка;

к содержанию

- заполненное и подписанное «Заявление об участии в Заплыве», в котором Законный представитель Участника снимает с Организатора ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью Участника, возникший в ходе Заплыва (Приложение 2);
- ОРИГИНАЛ медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня проведения Заплыва медицинским учреждением, имеющим спортивную лицензию, за подписью спортивного врача, в которой подтверждается, что Участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону (необходимо расписать дисциплины с указанием дистанций) на выбранную или большую дистанцию. НЕОБХОДИМО в справке указать дистанцию (Приложение 3). Справка остается у Организатора. Если Участнику необходимо сохранить оригинал справки у себя, он может оставить Организатору копию при одновременном предъявлении оригинала. Без предъявления ОРИГИНАЛА копия не действительна.

2.3. Стартовые пакеты выдаются только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены. При выдаче стартового пакета, после проверки всех документов, Участнику на руку крепится браслет Участника. Снимать браслет до окончания Заплыва запрещено. Отсутствие браслета у Участника на Заплыве ведет к его дисквалификации.

2.4. Все Участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на Сайте.

2.5. Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение Участника от Заплыва без каких-либо возмещений денежных средств.

3. Награждение и возрастные группы.

3.1. Награждению подлежат по 3 победителя в категориях «Мужчины» и «Женщины» в абсолютном зачете на всех дистанциях Заплыва. На дистанциях, где количество зарегистрированных Участников превышает 60 человек, вручаются дипломы в возрастных группах. Количество категорий для награждения может быть увеличено на усмотрение Организатора.

3.2. В эстафете (если актуально в соответствии с п. 1.4.) награждению подлежат команды, занявшие первые 3 места в абсолютном зачете без деления на «Мужчины» или «Женщины» и возрастные группы. Количество Участников в эстафете должно быть равным количеству этапов эстафеты.

3.3. Всем финиширующим во временной лимит (п. 1.4) вручается медаль финишера.

3.4. На дистанциях для детей всем финиширующим Участникам вручается медаль финишера. Награждение в абсолютном зачете и в возрастных группах не производится.

3.5. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачете, не участвуют в награждении в возрастных группах. Награждение в возрастных группах происходит со сдвигом позиции на 1, 2 или 3 места, в зависимости от того, награждался ли кто-то из этой группы в абсолютном зачете.

3.6. Победители в абсолютном зачете определяются по принципу «гантайм» (первые три Участника, вышедшие из воды), победители в возрастных группах определяются по принципу «чиптайм» (личное время чипа Участника).

3.7. Возрастная группа Участника для награждения определяется по количеству полных лет на 31 декабря года проведения Заплыва. Данный пункт не отменяет требований п. 1.7.

3.8. Возрастные группы:

к содержанию

Год рождения	Женщины	Мужчины	Возраст
1997-2010 г.р	Ж18	М18	16-29 лет
1987-1996 г.р	Ж30	М30	30-39 лет
1977-1986 г.р.	Ж40	М40	40-49 лет
1967-1976 г.р.	Ж50	М50	50-59 лет
1966 г.р. и старше	Ж60	М60	60 лет и старше

4. Регистрация.

4.1. Регистрация на Заплыв производится на официальном сайте серии X-WATERS: x-waters.com.

4.2. После регистрации Участник получает письмо с подтверждением на указанную почту и слот на Заплыв появляется в личном кабинете Участника на Сайте. В случае отсутствия письма на почте или слота в личном кабинете, необходимо связаться с Организатором по почте, указанной на Сайте.

4.3. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность и дать согласие на обработку персональных данных.

4.4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос - услугу по электронной регистрации в качестве Участника Заплыва на выбранную дистанцию и присвоению слота в личном кабинете Участника Заплыва на Сайте.

4.5. Регистрационный взнос расходуется на организационные нужды. Размер взноса можно узнать на Сайте. Все финансовые вопросы регулируются договором-офертой, опубликованным на Сайте.

4.6. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

4.7. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

4.8. Вопросы передачи оплаченного участия другим лицам регулируются договором-офертой, размещенным на Сайте.

4.9. Регистрируясь, Участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного Положения и публичного договора-оферты.

5. Проведение Заплыва.

5.1. Расписание мероприятий Заплыва публикуется на Сайте одновременно с назначением времени старта дистанций Заплыва.

5.2. Схемы дистанций Заплыва размещаются на Сайте.

5.3. Организатор имеет право изменить схемы и время старта дистанций Заплыва, известив об этом Участников на Сайте и/или в официальном канале Заплыва (ссылка на канал находится на Сайте Заплыва). Решение обо всех изменениях принимает Исполнительный директор Заплыва, принимая во внимание погодные условия, температуру воды, а также распоряжений контрольных органов, служб обеспечения безопасности и прочих государственных органов.

5.4. При получении стартового пакета Участник получает:

- индивидуальную плавательную шапочку;

к содержанию

- информационные материалы.

5.5. Индивидуальный страховочный буй выдается вместе со стартовым пакетом или непосредственно на точке старта дистанции Заплыва. Точная информация о получении индивидуального страховочного буя озвучивается на предстартовом брифинге. На дистанциях свыше 9 км разрешено участие в Заплыве со своим страховочным буем оранжевого цвета без символики других плавательных стартов.

5.6. На всех дистанциях Заплыва производится замер времени.

5.7. На старт всех дистанций Заплыва допускаются Участники только с электронным чипом (при применении электронного хронометража), индивидуальным страховочным буем (в надутом виде) и в плавательной шапочке, выданной Организатором. Чип и буй следует закрепить в соответствии с инструкциями Организатора. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию индивидуального результата. По окончании Заплыва чип и индивидуальный страховочный буй необходимо сдать Организатору.

5.8. Каждый Участник во время Заплыва обязан надеть плавательную шапочку, выданную Организатором. Разрешено участие в плавательной шапочке Чемпионата Мира X-WATERS (TOP 100 X-WATERS World Championship), выданной Организатором. Участник, финиширующий в другой плавательной шапочке или без шапочки, может быть дисквалифицирован.

5.9. Организатор оставляет за собой право пересмотреть лимиты контрольного времени (п. 1.4.) прохождения дистанции или дистанций в случае непредвиденных погодных условий и/или иных факторов влияющих на проведение Заплыва и время прохождения дистанций.

6. Использование гидрокостюмов.

6.1. Обязательные требования:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов запрещено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды выше 18 градусов - использование гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях Заплыва;
- при температуре воды ниже 18 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, на дистанциях 3 км и длиннее использование полных неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно на всех дистанциях Заплыва, возможны изменения дистанций вплоть до отмены;
- при температуре воды ниже 14 градусов - возможны изменения дистанций вплоть до отмены, использование неопреновых полных гидрокостюмов и неопреновых шлемов обязательно на всех дистанциях Заплыва.

7. Сход с дистанции.

7.1. В случае, если Участник решил прервать свое участие в Заплыве, он должен проинформировать об этом Организатора и вернуть электронный чип и страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на точке старта дистанции Заплыва. Точное расположение стартового городка и точки Старта дистанций указаны на Сайте.

к содержанию

7.2. Медицинский персонал, судьи и/или другие представители Организатора Заплыва вправе снять Участника с дистанции в любой момент, если они сочтут это необходимым, в силу погодных и/или иных условий, препятствующих безопасному проведению данного Заплыва.
7.3. Если на дистанции предусмотрено обязательное индивидуальное сопровождение и индивидуальный сопровождающий по любой причине не может продолжить прохождение дистанции Заплыва, Участник подлежит снятию и дисквалификации, без возмещения регистрационного взноса за участие в Заплыве.

8. Дисквалификация.
8.1. Организатор имеет право дисквалифицировать Участника, если есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если Участник не соблюдает правила Заплыва и пункты данного Положения, мешает другим Участникам, иным образом препятствует проведению Заплыва.
8.2. На всех дистанциях Заплыва действует контрольное время (п. 1.4.). Участник может быть снят с Заплыва в случае, если он не укладывается в отведенный лимит контрольного времени. Все Участники, которые не уложились в отведенный лимит контрольного времени, получают статус OTL (out of limit) в финишных протоколах, очки для Чемпионата Мира X-WATERS за данный Заплыв не начисляются.
8.3. В случае если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора.
8.4. Участник снимается с Заплыва, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок (если они есть в п. 1.4.). Правила прохождения контрольных отметок Организатор объясняет на предстартовом брифинге.
8.5. Каждый Участник во время Заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный страховочный буй (в надутом виде), предоставляемый Организатором. Участник, финиширующий со спущенным буем, дисквалифицируется. Участник, финиширующий без буя дисквалифицируется и возмещает Организатору стоимость буя.
8.6. Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы, перчатки с перепонками, трубки и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буев, гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, шлемов, запрещено на всех дистанциях Заплыва, кроме тех, где это разрешено и описано в п. 1.4.
8.7. Участнику запрещается держаться за буй другого Участника, использовать буи других Участников и/или иные внешние объекты (снаряжение других Участников, суда сопровождения и проч.) для продвижения вперед.

9. Обеспечение безопасности.
9.1. Общая ответственность за обеспечение безопасности проведения Заплыва возлагается на Организатора.
9.2. В целях обеспечения безопасности Участников на воде организуется сопровождение катерами, лодками со спасательными группами и/или иными плавательными средствами.

к содержанию

9.3. Каждому Участнику на время прохождения Заплыва выдается индивидуальный страховочный буй.
9.4. Медицинское обеспечение осуществляется бригадой или бригадами скорой медицинской помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения Заплыва.
9.5. Безопасность Участников Заплыва и зрителей в месте проведения основных мероприятий Заплыва на суше обеспечивает Организатор через найм частного охранного предприятия (ЧОП).
9.6. Организатор не несет ответственность за Участников, не выполняющих правила Заплыва и инструкции Организатора.

10. Фото- и видеосъемка.
10.1. Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или ответственности производить фото- и видеофиксацию Участника во время Заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника Заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

11. Персональные данные.
11.1. Вся обработка персональных данных Участника осуществляется Организатором в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных».
11.2. Обработка персональных данных, предоставленных Участником при онлайн-регистрации на Сайте (включая фамилию, имя, отчество, дата рождения, контактную информацию), осуществляется на основании Согласия на обработку персональных данных, предоставленного Участником в момент такой регистрации. С Политикой обработки персональных данных Участник обязан ознакомиться до предоставления Согласия. Политика размещена на Сайте.

12. Протесты.
12.1. Претензии по результатам Заплыва принимаются в течение дня проведения Заплыва и двух дней после Заплыва.
12.2. В случае, если у Организатора имеются сомнения в обоснованности претензии, претензия разбирается после внесения залога 1000 рублей / 20 Euro. Залог возвращается в случае, если предположения, изложенные в претензии, подтверждаются.
12.3. Протоколы Заплыва могут уточняться в течение трех дней после Заплыва, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.
Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Заплыве.

к содержанию

Приложение 1.

Уважаемый Участник Заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору Заплыва: ООО "ЭКОТЕХ".

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ УЧАСТИИ В ЗАПЛЫВЕ (18+)

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____»_____. _____г. рождения, эл. почта личного кабинета на сайте x-waters.com _____

телефон:_____,тел. ближайшего родственника для экстренных случаев:_____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в Заплыве X-WATERS «_____»_____20_____г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) Заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что Заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.
Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением Заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.
Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизньи здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время Заплыва.
Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с Заплывом. В случае, если при участии в Заплыве, или вследствие участия в Заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам Заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.
Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участникам данного Заплыва.

Медицинские противопоказания к участию в Заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Согласие на обработку персональных данных и использование фото- и видеоматериалов предоставляется Участником отдельно, в электронной форме, при регистрации на сайте x-waters.com.
Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в Заплыве.
Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в Заплыве.
Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ **Дата заполнения:** «_____»_____20____ г.

Приложение 2.

Уважаемый Участник Заплыва! Маловероятно, что какие то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие. Организатору Заплыва: ООО "ЭКОТЕХ".

Заявление об участии в Заплыве для детей и на дистанциях, где разрешено участие лиц, не достигших 18-летнего возраста

Я, (Ф.И.О.) _____

«_____»_____. _____г. рождения, телефон:_____ законный представитель Участника,

в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать

физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков Участника, адекватно оценивая степень риска, прошу

допустить: (Ф.И.О.)_____

«_____»_____. _____г. рождения, эл. почта личного кабинета на сайте x-waters.com _____

к участию в Заплыве X-WATERS «_____»_____20_____г. (указать фактическую(-кие) дату(-ты) Заплыва(-ов)).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв на открытой воде может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с Положением Заплыва, обязуюсь соблюдать правила Заплыва, требования Организатора и спасателей. Принимаю условия договора-оферты подписанного мной при регистрационном взносе.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все действия Участника (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с Заплывом.В случае, если при участии в Заплыве, или вследствие участия в Заплыве, Участник получит вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие заинтересованные лица НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к Организатору, ни к какому-либо другому представителю Организатора, ни к другим Участникам Заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я согласен с тем, что в случае, если Участник не подчиняется требованию сопровождающих подняться на лодку, он дисквалифицируется, медаль финишера не вручается, всякая ответственность за его здоровье снимается с Организатора, и далее такой Участник перестает быть Участникам данного Заплыва.

Медицинские противопоказания к участию в Заплыве:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточно-сти;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма).

Согласие на обработку персональных данных и использование фото- и видеоматериалов предоставляется Участником отдельно, в электронной форме, при регистрации на сайте x-waters.com.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему без- опасному участию в Заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ у Участника добровольное желание участвовать в Заплыве.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

Ф.И.О.: _____

Подпись: _____ **Дата заполнения:** «_____»_____20____ г.

Приложение 3.

Официальный бланк медицинского учреждения, имеющего спортивную лицензию **М.П.**

СПРАВКА

Дана (Ф.И.О.)_____

«_____»_____года рождения, в том, что он(а) «____» _____20____г прошел(ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в соревнованиях по:

плаванию на дистанции_____

Врач по спортивной медицине_____

М.П.