Регламент онлайн-челленджей RUN100 и RUN200

1. Общие положения

RUN100 и RUN200 — онлайн-беговые челленджи. Участник самостоятельно выбирает место, время, темп и маршрут. Цель — преодолеть необходимую дистанцию за период проведения челленджа.

2. Дистанции

RUN100 — 100 км за 30 дней.
RUN200 — 200 км за 30 дней.

3. Сроки

Продолжительность — 30 календарных дней. Конкретные даты публикуются в анонсе.

4. Участники

К участию допускаются все желающие. Несовершеннолетние участвуют с согласия родителей.

5. Подсчет километров

В зачет идут пробежки на улице, стадионе, трейле и беговой дорожке (при наличии подтверждения).

6. Подтверждение

Принимаются записи GPS-часов и приложений: Strava, Garmin, Polar, Coros, Suunto, Apple Watch и др. Организатор может запросить подтверждение.

7. Запрещено

Использование транспорта, поддельных треков, редактирование GPS и загрузка чужих тренировок. Нарушение ведет к дисквалификации.

8. Fair Play

Честность, уважение и спортивная этика обязательны для всех участников.

9. Рейтинг

Рейтинг формируется по суммарному километражу. При равенстве выше участник, выполнивший дистанцию раньше.

10. Награждение

Финишеры получают памятную медаль, электронный диплом и место в списке финишеров.

11. Безопасность

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья и безопасность.

12. Права организатора

Организатор вправе проверять результаты, отклонять подозрительные тренировки и изменять регламент до старта нового челленджа.

13. Девиз

RUN100 — привычка бегать.
RUN200 — новый уровень дисциплины.
Неважно, насколько ты быстрый. Важно — не останавливаться.