РЕГЛАМЕНТ

соревнований по триатлону

«АТОМНЫЙ ТРИАТЛОН 2026»

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 16 августа 2026г.
Место: Свердловская область, г.Заречный ул.Клары Цеткин 14, стадион «Электрон»
Проезд: https://yandex.ru/maps/-/CHXyA4Y0

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Каждый участник должен:

- иметь удостоверение личности;
- иметь медицинский допуск (справку)* к соревнованиям;
- иметь полис страхования от несчастного случая во время занятий спортом, с общей суммой покрытия минимум 200 000руб.;
- иметь технически исправный шоссейный велосипед и сертифицированный велошлем;
- соблюдать Правила дорожного движения и Правила соревнований по триатлону;
- доверенность с указанием паспортных данных, подписанная поручителем, на случай если участник доверил забрать стартовый пакет другому лицу.

* - Медицинский допуск можно получить после осмотра в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебно-физкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом справка должна содержать: подпись врача, печать организации, фразу с допуском, например, «допущен к соревнованиям по триатлону, с указанием дистанции не меньше заявленной», действующая на дату старта.

3. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИИ И ЭТАПЫ

№	Название	Плавание	Велосипед	Бег
1	Атомный триатлон	750 метров	20 км	5 км

4. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ

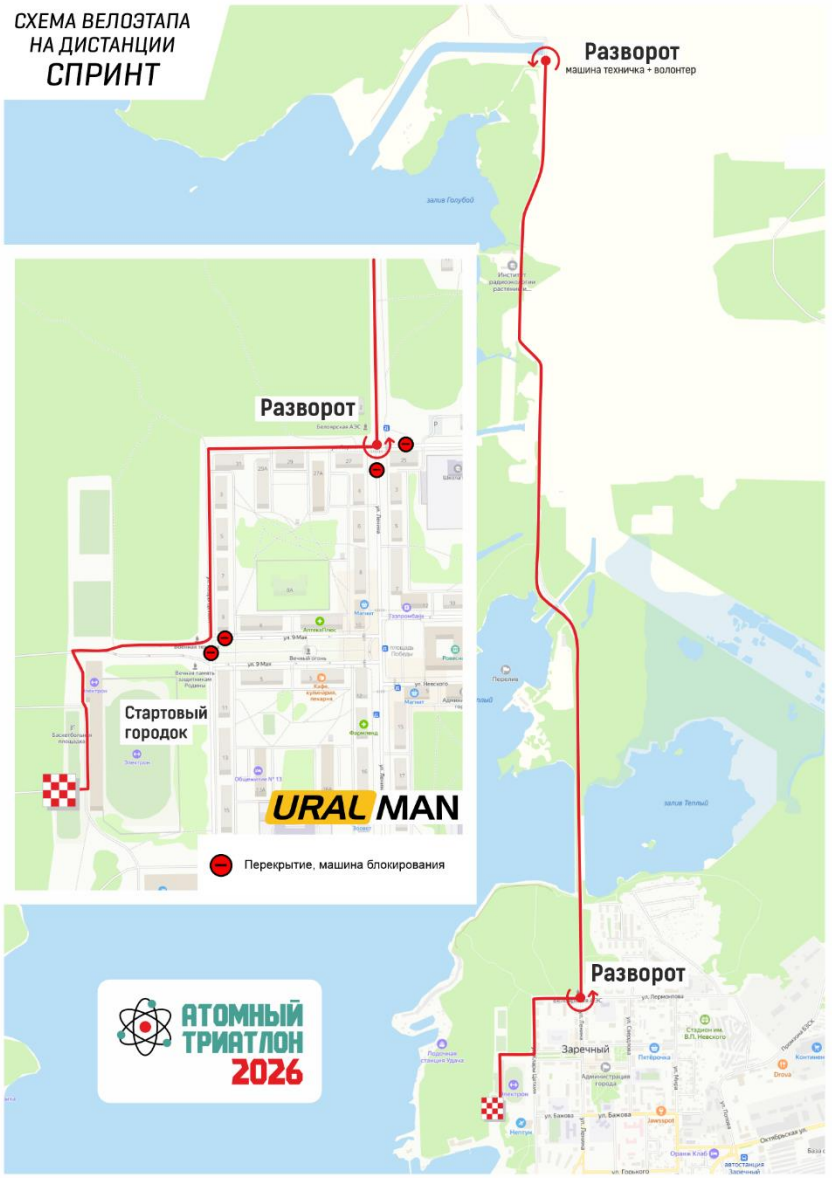
Заявки на участие в соревнования принимаются только в электронном виде на сайте https://myrace.info/

Регистрация закрывается 14 августа 2026г после 21:00 или по достижению лимита на каждой дистанции.

Редакция от 25.07.2025 года

5. СХЕМА ДВИЖЕНИЯ ПО ДИСТАНЦИИ





ПЛАВАНИЕ

Плавательный этап проходит в акватории Белоярского водохранилища. Средняя температура воды в августе составляет 18-19 градусов, что на 2-3 градуса выше, чем в других водоемах области.

Дистанция СПРИНТ составляет 1 круг – 750 метров

Использование гидрокостюмов

№	Температура воды	Использование гидрокостюма	Допуск без гидрокостюма
1	< 15 градусов	**плавание отменяется или сокращается**	
2	15-17 градусов	обязательно	**запрещен**
3	17-24 градусов	разрешено	разрешен
4	> 24 градусов	**запрещено**	разрешен

ВЕЛОСИПЕД

Велосипедный этап проходит в сторону БАЭС, имеет ровное широкое асфальтовое полотно. Длина одного круга составляет 10км.

На время проведения мероприятия проезд по дороге автотранспорта будет полностью запрещен. Выход пешеходов на трассу велоэтапа в оживленных местах будет ограничен барьерами, силами полиции, ЧОП и волонтеров.

Требования к велосипеду

№	Название	Длина этапа	Круги	Разрешенный тип велосипеда	Драфтинг*
1	СПРИНТ	20 км	2	МТВ и шоссейный (**любой лежак запрещен, ТТ велосипед запрещен**)	разрешен

Запрещено:

- Участие на технически неисправном велосипеде: неисправная тормозная система, изношенная или неработающая система переключения, незатянутые (люфтящие) узлы велосипеда. Организатор вправе отказать в участии, вплоть до устранения причин;
- **Движение по середине дороги (штраф), движение по встречной полосе (снятие с дистанции и дисквалификация участника);**
- Участие на разделочном велосипеде или с установленным лежаком любой длины и конструкции;
- Разминка на дистанции во время проведения соревнований.

Постановка велосипеда в транзитную зону

Для допуска в транзитную зону участнику необходимо:

- Закрепить номер на велосипеде;
- Наклеить номера на шлем;
- Надеть и застегнуть шлем. Надежность фиксации шлема, определяют судьи транзитной зоны.
- Надеть стартовый номер;
- Закрепить чип хронометража на ноге.

БЕГ

Беговой этап проходит в парковой зоне, рядом со стадионом Электрон. Дорога имеет асфальтовое покрытие, в лесной части имеет сужение, может содержать неровности. Длина одного круга составляет 1300 метров. Участникам необходимо пробежать 3 круга, с финишем на стадионе.

6. ЛИМИТЫ НА ПРОХОЖДЕНИЕ

№	Название	Плавание	Велоэтап	Беговой этап	Общий лимит
1	СПРИНТ	30 минут	1 час	40 минут	2 часа 10 минут

Если участник не уложился в лимит, организатор соревнований вправе снять участника с дистанции.

7. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Несовершеннолетние участники, допускаются к старту только при условии присутствия родителя или официального представителя, который обязан написать расписку об ответственности за несовершеннолетнего участника.

Формат — индивидуальное участие

- мужчины, женщины 16 – 29 лет;
- мужчины, женщины 30 – 39 лет;
- мужчины 40 – 49 лет, женщины 40+
- мужчины 50+ лет;

Группа считается действительной при наличии не менее 5 участников. Если в категории менее 5 человек, она объединяется со следующей по старшинству возрастной группой.

Формат — эстафета СПРИНТ

№	Возраст	Группа	Название
1	14 лет и старше	Мужчины + Женщины	Эстафета MIX

Передача эстафеты осуществляется путем передачи чипа строго в обозначенной организаторами зоне. Возраст участников определяется на дату старта.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Призёры возрастных категорий (1–3 места) получают призы и подарки от партнёров мероприятия.

9. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

16 августа Атомный триатлон
07:30 Регистрация участников Атомный триатлон
07:30 Открытие транзитной зоны
09:20 Закрытие транзитной зоны
09:30 Старт Атомный триатлон
11:30 Церемония награждения
11:30 Финиш последнего участника
12:00 Закрытие транзитной зоны

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в тайминг, если это будет связано с обеспечением безопасности участников или другими обстоятельствами, которые повлияют на ход проведения мероприятия.

10. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС И КОЛИЧЕСТВО СЛОТОВ

Оплата стартового взноса производится только безналичным способом на условиях приема платежей платформы https://myrace.info/

Стоимость слота автоматически меняется (повышается) в зависимости от количества проданных слотов.

	СПРИНТ индивидуальное участие	**СПРИНТ эстафета**
Количество слотов	50	15
Начальная стоимость	8 000	12 000
Конечная стоимость	11 000	18 000

ВАЖНО: организаторы вправе изменить количество слотов в ходе регистрации на свое усмотрение

В стоимость участия входит:

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- комплект стартовых номеров;
- плавательная шапочка;
- пункты питания;
- медаль на финише с символикой мероприятия;
- подарки от партнеров и спонсоров мероприятия.

11. ПРОТЕСТЫ

Все протесты по оспариванию результатов, принимаются только на электронную почту info@uralman.ru до конца текущего дня соревнования.

12. ИНФОРМАЦИЯ

- Официальный канал стартов URALMAN в Телеграм — https://t.me/uralman_race
- Официальная группа стартов URALMAN в ВКонтакте — https://vk.com/uralman.ural
- Общение с организаторами и обсуждение стартов серии URALMAN в официальном чате участников в Телеграм https://t.me/uralman_chat
- Организационные вопросы между организатором и участниками решаются путем переписки по электронной почте, напишите нам на почту info@uralman.ru

По вопросам сотрудничества и партнерских предложений обращаться:

- Торощин Александр +7-922-600-31-09 (работа с партнерами, СМИ, реклама)

13. ВАЖНО: Ознакомьтесь с договором-оферты. Если вы не согласны с условиями публичного договора оферты, просьба не покупайте слот на соревнования.

До встречи на старте, друзья!

АТОМНЫЙ ТРИАТЛОН 2026