ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«САМЫЙ СИЛЬНЫЙ»
в рамках ДНЯ МОСКОВСКОГО СПОРТА

Версия от 24.06.2026 г.

04 июля 2026 года
Олимпийский комплекс «Лужники», г. Москва, ул. Лужники, д. 24

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены субъектов РФ в 7 возрастных группах:

- юноши и девушки до 12 лет 2015-2016 гг.р.;
- юноши и девушки до 14 лет 2013-2014 гг.р.;
- юноши и девушки до 16 лет 2011-2012 гг.р.;
- юноши и девушки до 18 лет 2009-2010 гг.р.;
- юниоры и юниорки до 20 лет 2007-2008 гг.р.;
- мужчины и женщины 2006 г.р. и старше;
- мужчины и женщины «мастерс» 35 лет и старше.

Возраст участников в категории «мастерс» определяется по количеству полных лет на момент проведения соревнований – **04 июля 2026 года**.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	
Главный судья:	
Главный секретарь:	

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

Заявки на участие принимаются через заявочную форму по ссылке **https://myrace.info/events/2004.** Заявка открыта **до 18:00 02 июля 2026 года**. Контактное лицо Белов Алексей Станиславович (тел. +7-901-722-39-61).

Заявка закрывается по достижении лимита участников.

Срок окончательного подтверждения участия – 04 июля 2026 года 11:00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала свидетельства о рождении (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

ОФИЦИАЛЬНАЯ РАЗМИНКА НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ АРЕНЕ НАКАНУНЕ СОРЕВНОВАНИЙ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНА!

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен непосредственно рядом с местом проведения соревнований.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством старшего судьи.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Точное время начала и окончания регистрации будет вывешено на информационных табло.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В толкании ядра проводятся **финальные** соревнования.

Спортсменам в каждой возрастной группе раздельно среди участников мужского и женского пола предоставляется по 3 попытки, а 8 лучшим – дополнительно еще 1 (четвертая) попытка.

ВЕС СНАРЯДОВ

Мужчины		Женщины	
М12	2,000 кг	Ж12	2,000 кг
М14	3,000 кг	Ж14	2,000 кг
М16	4,000 кг	Ж16	3,000 кг
М18	5,000 кг	Ж18	3,000 кг
М20	6,000 кг	Ж20	4,000 кг
М	7,260 кг	Ж	4,000 кг
М 35-45	7,260 кг	Ж 35-45	4,000 кг
М 50-55	6,000 кг	Ж 50-70	3,000 кг
М 60-65	5,000 кг	Ж 75+	2,000 кг
М 70-75	4,000 кг		
М 80	3,000 кг		

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 10000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	
Член жюри:	
Член жюри:	

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония награждения проводится сразу же по окончании каждого вида программы.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ