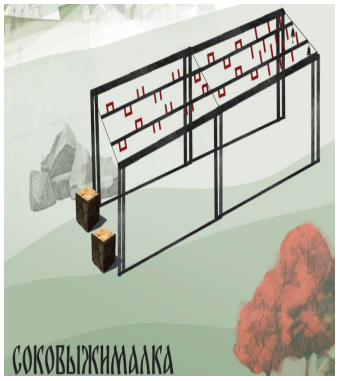
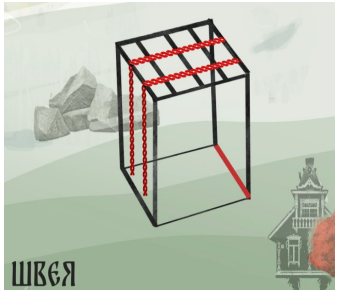
Лимит времени:

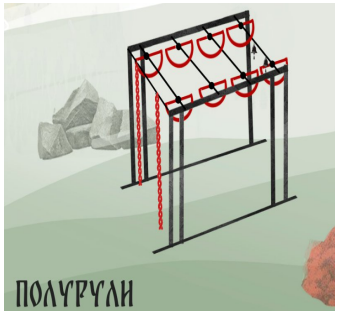
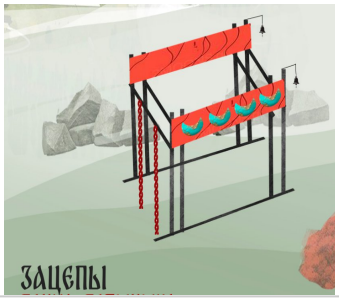
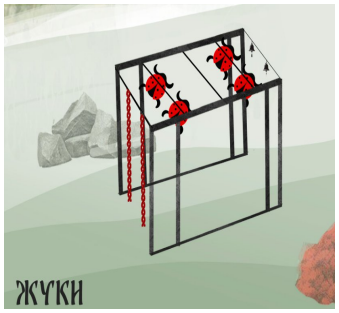
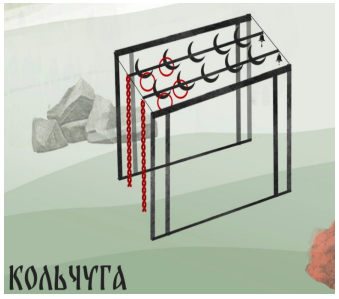
Мужчины 14+ 5мин
Женщины 14+ 6мин
Мальчики/девочки 12-13 лет 6 мин
Мальчики/девочки 10-11 лет 7 мин
Мальчики/девочки 8-9, 6-7лет 8 мин

Приложение № 2

В таблице приведено описание прохождения препятствий:

№	Название препятствий	Изображение препятствий	Порядок прохождения	Примечание
1.	Заборы вверх		Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую через верх при помощи рук и ног.	Запрещено опираться на боковые опоры , использовать боковую кромку забора.
2.	Забор-лестница		Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую через верх при помощи рук и ног.	Запрещено опираться на боковые опоры , использовать боковую кромку забора.
3.	Соковыжималка		**Для категории 14+ и 12-13 лет.**Необходимо преодолеть препятствие состоящее из трех отсеков только при помощи рук. Первый отсек участник преодолевает по крутящемуся гиббону при помощи палочек далее не слезая переходит на крутящийся твистер затем не слезая переходит на препятствие ёж. Палочки возвращаются на исходную позицию судьей . Если участник во время движения по крутящимся гиббонам теряет палочку, то он теряет браслет либо пытается завершить данное препятствие с помощью одной палочки. Началом препятствия считается платформа ,Участник начинает движение с первого отсека для палочки, вставляет первую палочку и отрывает ноги от платформы и только	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела Данное препятствие имеет правило одной попытки.

			тогда может вставить вторую палочку в любой последующий отсек. окончанием препятствия считается колокольчик. **Для участников категории 6-7,8-9**, необходимо пройти только первый отсек-твистер **.Для 10-11 лет**: необходимо преодолеть препятствие состоящее из двух отсеков только при помощи рук.Первый отсек участник продолевает по крутящемуся твистеру , затем не слезая переходит на препятствие Ёж.Началом препятствия считается вертикальный канат.Окончанием колокольчик	
4.	Баланс		Необходимо преодолеть препятствие от стартовой линии до финишной линии только при помощи ног!	Запрещено касаться препятствия руками .
5.	Низкий рукоход		Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по навесным элементам. Подвесную трубу можно проходить при помощи рук и ног , подвесные кольца только при помощи ног держась руками за подвесные стропы не касаясь узлов. Началом препятствия считается стартовая линия окончанием колокольчик .	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела, браться за подвесные элементы горизонтальной трубы и за верхние узлы строп на подвесных кольцах. Совершать упор или толчок ,а также жесткое прикосновение земли. Данное препятствие имеет правило одной попытки.
6.	Швея		Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую сторону по канату расположенному по верху перекладин при помощи рук , разрешено вязать канат ногами . Началом препятствия является вертикальный канат и стартовая линия , окончанием колокольчик.	Запрещается заступать за стартовую линию..Запрещается касаться любой частью тела земли , опорных конструкций и перекладин по которым проходит канат. Данное препятствие имеет правило одной попытки

7.	Полурули		. Необходимо преодолеть данное препятствия по крутящимся полукольцам только при помощи рук . Началом препятствия считается вертикальный канат и стартовая линия , окончанием колокольчик.	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела. Запрещается заступать за стартовую линию! Данное препятствие имеет правило одной попытки.
8.	Зацепы		Необходимо преодолеть данное препятствие по альпинистским зацепам только при помощи рук. Началом препятствия считается вертикальный канат и стартовая линия,окончанием колокольчик .	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела. Запрещается заступать за стартовую линию! Данное препятствие имеет правило одной попытки.
9.	Клещи		Необходимо преодолеть данное препятствие пользуясь любой частью вращающегося элемента , а также по перекладинам только при помощи рук. Началом препятствия считается вертикальный канат и стартовая линия,, окончанием колокольчик!	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела. Запрещается заступать за стартовую линию. Данное препятствие имеет правило одной попытки.
10.	Кольчуга		Необходимо преодолеть данное препятствие переставляя алюминиевые кольца на боковые штыри при помощи рук. Началом препятствия считается вертикальный канат и стартовая линия окончанием колокольчик . Кольца на исходную позицию возвращаются судьей. Если во время прохождения спортсмен роняет кольцо то он теряет браслет или пытается завершить препятствие при помощи одного кольца.	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела . Запрещено заступать за стартовую линию. Данное препятствие имеет правило одной попытки .
11.	Марийский рукоход		Необходимо преодолеть данное препятствие по навесным элементам только при помощи рук , браться руками чисто за камень не совершая упора о подвесные штыри . Началом препятствия считается стартовая линия окончанием колокольчик.	Запрещено браться руками за подвесные стропы , за карабины , за подвесные штыри которые встроены в навесные элементы, запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела а также совершать толчок или упор ногой или жесткое касание земли . Данное препятствие имеет правило одной попытки.

12.	Богатырский арсенал		Необходимо преодолеть данное препятствие по навесным элементам только при помощи рук. Началом препятствия считается вертикальный канат и стартовая линия, окончанием колокольчик.	Запрещается касаться опорной конструкции любой частью тела , шаркать ногами о землю. Запрещается браться руками за подвесные стропы, за карабины , за штыри которые встроены в навесные элементы Запрещается заступать за стартовую линию. Данное препятствие имеет правило одной попытки.
13.	Свет да Тьма		**Для категории 10-11, 12-13, 14+** Необходимо преодолеть данное препятствие состоящее из трех отсеков . На первом отсеке участникам необходимо перейти только руками по горизонтальным перекладинам затем не слезая перейти на тирольскую переправу которую можно проходить при помощи рук и ног затем только с помощью рук перевернуть переключатель. Началом препятствия является стартовая линия , окончанием колокольчик. **Для категории 6-7, 8-9лет:** Необходимо пролезть по горизонтальному канату.На канат можно забраться по конструкции.Окончание фикскация на переключателе двумя руками	Запрещено касаться опорной конструкции любой частью тела .Запрещено во время перехода с перекладины на терольскую переправу , а также с терольской переправы на переключатель браться руками за конструкции . Запрещается заступать за стартовую линию. Данное препятствие имеет правило одной попытки.
14.	Рампа		Необходимо забраться на данное препятствие по наклонной стенки.Участникам Первенства России и всем девушкам других категорий при помощи каната , мужчинам категории Кубок России без каната . Началом препятствия считается стартовая линия окончанием верхняя платформа !	Запрещено при подъеме на верх помогать руками о боковые кромки , запрещено на верху рампы при подъеме цепляться руками за стойки леерного ограждения!

Вид, расположение и порядок прохождения препятствий может быть изменен организаторами в день спортивных соревнований.

*** Правило одной попытки означает – если участник не смог преодолеть препятствие с первой попытки, то он отдает один из браслетов судье (у каждой категории свое количество браслетов) и перед финишем бежит штрафные круги равные количеству потерянных браслетов. Если у участника не останется ни одного браслета, то он считается дисквалифицированным.***

Участники категории 10-11, 12-13, 14+ получают по 3 браслета. Участники категории 6-7,8-9 лет получают 4 браслета. Данные браслеты необходимо прикрепить на левой руке. На правой руке прикрепляется браслет участника. При потере всех браслетов на левой руке, атлет отдает

браслет на правой руке и получает дисквалификацию , имеет право продолжить гонку для себя вне зачета, не создавая помех другим участникам и НЕ ПЕРЕСЕКАЯ ФИНИШНУЮ ЛИНИЮ.

****При наличии колокольчика на препятствии участник должен ударить в него только рукой (пункт 6.2.7)***
Если на препятствии есть навесное оборудование, разрешено браться за элемент сверху любым хватом, запрещено браться за элемент крепления (как показано на картинке ниже)

